

VCHALLENGES.CO SE CONSOLIDA COMO LA PLATAFORMA MULTIDEPORTE LIDER DE BOGOTÁ

- ***Bogotá tendrá su primer maratón oficial en diciembre.***

ERGOFITNESS S.A.S. compañía privada, con más de 25 años de experiencia en el marketing deportivo, y cuyo propósito fundamental es utilizar el poder de la actividad física para elevar la calidad de vida de las personas, presenta un novedoso calendario para la temporada 2024.

Luego del gran suceso desarrollado por la plataforma VCHALLENGES.CO el año anterior, con eventos como el Trail Urbano y el Duatlón, Ergofitness continúa produciendo eventos multideporte, con calidad técnica a precios justos.

“Para este 2024 complementaremos la oferta de eventos de Ergofitness, la cual para este año incluye puestas en escena originales, que van desde la mezcla del yoga con el running, hasta la anhelada prueba de maratón en la capital colombiana, pasando por la Carrera más inspiradora de Colombia, como lo es la Carrera de la Mujer”, señaló Juan Carlos González, Gerente General de Ergofitness.

YOGA AND RUN 5K y 10K - Primer evento masivo que combinará running + yoga + meditación.

Todo corredor/a, bien sea experto/a o principiante, podrá aprender a cuidar su salud física y mental con la combinación de estas 3 prácticas (running + yoga + meditación) lo que al final los llevará a mejorar su rendimiento y prevenir lesiones.

El evento se cumplirá el domingo 26 de mayo, a las 7:45 a.m., con zona de concentración en la Plazoleta de Alfiles, al frente del Centro Comercial Gran Estación.

Se esperan 3.000 participantes, en las ramas masculino y femenino, y las categorías: abierta, máster y plus.

La prueba iniciará con un calentamiento basado en ejercicios dinámicos para alistar el cuerpo para el running, luego el participante corre 5K o 10K, según su preferencia en el momento de la inscripción.

Después de correr, los asistentes disfrutarán de 90 minutos de una máster class de yoga, la que se constituirá en la clase más grande realizada en Colombia.

BOGOTÁ TRAIL URBANO - ¡Inscríbete ahora en la carrera más novedosa de Bogotá!

Asfalto, trocha, plano, subida, bajada, mucho verde, la mejor vista de Bogotá y la gente con la mejor vibra. Así será el Trail Urbano 2024, el cual se realizará el domingo 23 de junio, a las 8:00 a.m. con zona de concentración en el Parque de las Aguas (Germania).

El Trail Urbano es un desafío de 11.8 kilómetros para corredores de todos los niveles, que se desarrolla en la ruta más hermosa de cualquier carrera en Bogotá. Se esperan 3.000 atletas inscritos en tres categorías: 18 a 39 años, 40 - 49 años y más de 50 años.

El recorrido se podrá realizar caminando, trotando o corriendo en un ambiente natural, en una ruta fácil, sin salir de Bogotá y dando un break al agite urbano.

CARRERA DE LA MUJER PASTAS LA MUÑECA - #FUERZA EN EL CORAZON

Por más mujeres inspiradas, empoderadas y valientes, el próximo domingo 08 de septiembre llegará una nueva versión de la Carrera de la Mujer Pastas La Muñeca, prueba referente de inspiración para miles de colombianas, quienes buscan cambios profundos y positivos en su calidad de vida, utilizando como herramienta la práctica del running, disciplina que ayuda a sembrar hábitos saludables y sobre todo ayuda a mejorar la calidad de vida de quien lo practica y de su entorno familiar y social. La Carrera de la Mujer Pastas La Muñeca, la más grande de Latinoamérica en su tipo es uno de los eventos deportivos de mejor reputación nacional e internacional en el tema de deporte con enfoque de género de Bogotá, reunirá 17.000 participantes y tendrá su cita habitual en el Parque Metropolitano Simón Bolívar, en las distancias de 5 kilómetros, 10 kilómetros y 21 kilómetros, en las ramas femenina y masculina.

DUATLÓN #CDBOG - Una vez más, Bogotá abre sus puertas para llevar a cabo este evento que durante el 2023 recibió las mejores calificaciones de los participantes.

Un Duatlón de carácter internacional, el primer evento multideporte de gran formato en la ciudad de Bogotá, llegará a su segunda versión el domingo 03 de noviembre, con epicentro en el Parque Metropolitano Simón Bolívar.

Serán dos distancias oficiales: Sprint y Standard, con espectaculares circuitos en el interior y la periferia del parque Simón Bolívar.

Distancia Sprint: (29K) RUN 3K - BIKE 20K - RUN 6K.

Distancia Standard: (58K) RUN 6K - BIKE 40K - RUN 12K

Como novedad este año se ofrecerá la modalidad de relevos, los cuales serán integrados por equipos de dos participantes, donde uno estará a cargo de los tramos de atletismo y otro de los tramos de ciclismo.

Se esperan 2.000 duatletas que se le midan a las diferentes categorías en disputa: Elite (certificados por la Liga de Triatlón de Bogotá), 18 a 39 años, 40 - 49 años y más de 50 años.

VCHALLENGES 42 K – la maratón de Bogotá.

Por primera vez en la historia del atletismo de ruta, se realizará una maratón avalada por la Federación Colombiana de Atletismo, en la ciudad de Bogotá.

La cita está programada para el domingo 01 de diciembre, a las 5:45 a.m., en el Parque Obelisco (Av. Esperanza con Carrera 57) y se esperan 5.000 corredores, en ambas ramas.

La inscripción a la prueba incluye: Medallas de finalista, Camiseta conmemorativa, Chip y número de competencia, Servicio de cronometraje, Hidratación con Electrolit, Hidratación con Agua, Servicios de salud, Servicios de seguridad, Instructores calificados, Certificado de finalista, Acceso a zona de concentración y una experiencia inolvidable

La entrega de kits se realizará el sábado 30 de noviembre en el Hotel Grand Park, en horario de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

La categoría será definida por la edad del participante al momento del evento así:

18 - 19 años

20 - 24 años

25 - 29 años

30 - 34 años

35 - 39 años

40 - 44 años

45 - 49 años

Más de 50 años

El proceso de inscripciones para los eventos 2024 de ERGOFITNESS se puede adelantar en:

- www.vchallenges.co/2024/

- www.carreradelamujercolombia.com

***Somos #vchallenges, la comunidad de las personas que viven en
#MODOVICTORIA.***